



PERIÓDICO  
ESCOLAR

# El Universitygardeno Tercera Edición

## Secciones

---

Sección Especial

Periodismo te Cuenta

Artículos Individuales

Entretenimiento

## En esta Edición:

---

### Autores:

- Anais Numan Vázquez
- Inés Vélez Torres
- Iván L. Rodríguez López
- Andrea I. Massol Berrios
- Club de Medicina
- Yamilet I. Mirach Meléndez
- Gerson Serrano
- Equipo de Español
- Sonializ Vargas
- Lourdes
- Sonya N. Reyes
- Deborah Serrano Carrasquillo

### Editoras:

- Sofía L. Ríos Ramírez
- Yianelis M. Nieves Algarín

### Diseñador Gráfico:

- Jay Meléndez Berríos

28 / 12 / 2023

# ¡APOYA LO LOCAL!

*ANAIS NUMANVÁZQUEZ*

En esta sección, encontrarás negocios creados por nuestros estudiantes. La misma tiene el propósito de ayudar a estos negocios a abarcar más público y posiblemente aumentar sus ventas. Aquí, es donde nos unimos y nos apoyamos como comunidad. ¡Esperamos que disfrutes de esta hermosa tradición!

**Sección  
Especial**

# FIO'S CROCHET PR

**DUEÑA: FIORELLA M.  
SANTANA RUIZ**

"Fio's Crochet PR es un pequeño negocio dedicado a todo tipo de creaciones hechas a crochet. Realizamos pantallas, amigurumis, flores y mucho más. ¡Síguenos en las redes para más información!"

— Mensaje de la dueña



**Sección  
Especial**



@fios\_crochet\_pr

# NUDITOS

DUEÑA: AMELIA  
BEATRIZ ORTIZ DE  
SANTIAGO

Este negocio se enfoca en la creación de los famosos "amigurumis", que son peluches tejidos con la técnica de crochet. Aquí, los puedes encontrar de cualquier tamaño. Incluso, puedes encontrar llaveros y muñecos.



Sección  
Especial



@nuditos\_pr

# SEAGLASS HOSEKI

DUEÑA: YAMILET ISABEL  
MIRACH MELÉNDEZ

Yamilet Isabel Mirach Meléndez nos informa lo siguiente:

- Seaglass Hoseki es un pequeño negocio que emprendí en el 2020. Nuestro objetivo es luchar contra el cambio climático reciclando el vidrio que se encuentra en las playas. Este vidrio es basura que, luego de años en el mar, se pule. Este vidrio marino lo convierto en joyería eco-amigable.
- Actualmente he tenido la oportunidad de vender mi joyería en "pop ups" donde he alcanzado sobre 50+ ventas. Además, tengo una tienda online en donde recibo órdenes de Estados Unidos y Puerto Rico.
- Puede hacer su compra a través de la página de Etsy o escribir al 939-233-361 para hacer su orden. Los métodos de pago son: ATH móvil, PayPal y Venmo. Si quiere darle un vistazo a mi página en Etsy dele "click" al siguiente enlace:  
<https://seaglasshoseki.etsy.com>



**Sección  
Especial**



@seaglass\_hoseki

# THREADS BY NAT

DUEÑA: NATALIA S.  
PEÑUELAS CANALES

“Mi negocio consiste en compartir mi arte a través de pulseritas hechas a mano con diseños variados.”

— Mensaje de la dueña



Sección  
Especial



@threads\_by\_nat

# ¡NUEVO LOGO DEL CLUB DE PERIODISMO!

*Anais Numan Vázquez*

Recientemente, el Club de Periodismo ha renovado su logo que se utiliza para todas las redes sociales. Para renovarlo, contamos con el talento de la estudiante, Bryana Picorelli quien diseñó el nuevo logo. Por lo tanto, deseamos agradecerle por su excelente trabajo. **¡Muchas gracias Bryana Picorelli!**

~CLUB DE PERIODISMO~



EL UNIVERSITYGARDENO

**PERIODISMO TE  
CUENTA**

# COMPETENCIA DE ORATORIA

*Inés Vélez Torres*

Todos los años, durante el mes de noviembre, el programa de Historia y Estudios Sociales conmemora la celebración de la Puertorriqueñidad. Este año, el tema de la celebración fue el estudio de la Microhistoria, San Germán y la fundación de los pueblos. El inicio de la Puertorriqueñidad fue el 1 de diciembre de 2023 en la Facultad de educación de la Universidad de Puerto Rico. Allí, se hicieron varias presentaciones, un certamen de conocimiento y una exposición de oratoria. Como parte de estas actividades, la estudiante Amelia I. Catalá Castellar, participó en la exposición de oratoria con un ensayo de su autoría sobre Río Piedras. El mismo es un estudio de microhistoria sobre sus vivencias y experiencias en un Río Piedras que se ha transformado a través del tiempo. Su relato fue emotivo y evocaba a los recuerdos de los que vivieron la experiencia de la ciudad universitaria que a veces parece ser fantasma. Amelia le dio valor y sentido a lo vivido en Río Piedras. Su microhistoria fue un gran discurso que la llevó a representar a la región de San Juan y a nuestra escuela en la fase final de este concurso en San Germán. Esta representación se dio el 10 de noviembre en donde participaron estudiantes de cada región educativa. Amelia logró representarnos con excelencia y estamos orgullosos de su trabajo que seguramente impacta desde la historia y las vivencias a todo aquel que lo leyó y escuchó.

**PERIODISMO TE  
CUENTA**

# GIRA: LUMA

*Iván L. Rodríguez López*

El pasado 9 de diciembre del 2023, un grupo de chicas de décimo y undécimo grado nos representaron en la competencia EV Challenge de LUMA Energy PR. Previo a esta competencia, las estudiantes fueron adiestradas en distintas áreas, incluyendo: energía renovable, mecánica, ingeniería, entre otros tópicos relacionados a su misión. El objetivo principal era construir un carrito eléctrico estilo "Go Kart" de manera original. Una de las participantes, Miranda Rosado, nos cuenta que fue una experiencia muy enriquecedora en la que desarrollaron habilidades de trabajo en equipo. Es de suma relevancia mencionar que un subgrupo de chicas ganó dicha competencia y por consecuencia, regresaron a la escuela con una beca de \$3,000. ¡Enhorabuena!

**PERIODISMO TE  
CUENTA**



*Andrea I. Massol Berrios*

# YULE, SATURNALIA Y LAS NAVIDADES

Imagina, Europa en el año 301, el frío y la nieve te atrapan viciosamente. Tú y lo que queda de tu familia se abrazan con la esperanza de calentarse. No quedan muchas raciones de comida y la noche parece eterna. Pero, antes de que puedas perder la esperanza, el pueblo se une para una celebración especial. Ellos matan la mayoría del ganado y lo preparan para comer; para muchos este es el único tiempo del año en el que pueden disfrutar de carne fresca. Además, el vino que se ha estado fermentando todo el año finalmente está listo para consumir. ¡La festividad del solsticio de invierno finalmente ha comenzado y se celebra en muchas partes de Europa!

El solsticio de invierno era una señal de que los días más fríos ya habían pasado. En Escandinavia, por ejemplo, las personas celebraban Yule desde el 21 de diciembre hasta enero para celebrar el "regreso del sol". Por otro lado, Alemania honraba al dios Oden en este tiempo del año. La ciudadanía le tenía miedo a este, ya que se creía que Oden observaba a las personas desde el cielo y recibía quién perecería. Por esto, se quedaban bajo techo para protegerse. Entonces, en Roma, se celebraban las fiestas Saturnales. Durante el mes completo, los esclavos eran libres y las escuelas estaban cerradas para que todos pudieran celebrar.

No se puede hablar de las festividades en invierno sin mencionar las Navidades; un tiempo para pasar en familia y ser agradecidos por lo que tenemos. En los años tempranos de la cristianidad, el día de Pascuas era el día festivo más celebrado. El Papa Julio I escogió el 25 de diciembre como la fecha oficial para el nacimiento de Jesús. Se cree que esto se hizo para absorber las tradiciones de las fiestas Saturnales paganas. Ya que, se estaba haciendo al mismo tiempo que el solsticio. La iglesia esperaba que el día festivo, en ese momento llamado Fiesta de la Natividad, fuera popularmente celebrado. Cuando llegó la Edad Media, la cristianidad y su día de celebración, habían reemplazado casi por completo a la religión pagana.

Sin importar tu religión o nacionalidad, este tiempo del año es para celebrar y compartir. ¡Felices vacaciones!

## ¿Qué es el Día Internacional de la Discapacidad?

El 3 de diciembre se celebró el Día Internacional de la Discapacidad, una fecha dedicada a conmemorar la inclusión de las personas con discapacidad en nuestra sociedad y a crear conciencia sobre los desafíos que enfrentan a diario. Actualmente, más del 15% de la población mundial vive con alguna forma de discapacidad, lo que representa millones de personas que se ven afectadas por la falta de conocimiento y comprensión en nuestra sociedad.

Es fundamental reconocer que las personas con discapacidad tienen el mismo derecho que cualquier otra persona a participar plenamente en todos los aspectos de la vida, ya sea laboral, social, político u otros. Sin embargo, a menudo enfrentan barreras para acceder a servicios y recursos, incluidos los servicios médicos, que no siempre están adaptados a sus necesidades específicas.

En el Día Internacional de la Discapacidad, se insta a los profesionales, ya sean del ámbito de la salud u otras profesiones, a ser más inclusivos en sus entornos de trabajo y a tener en cuenta las necesidades y desafíos que enfrenta ese 15% de la población.

### Organizaciones que se unen en este día

Como parte de este importante día, la Organización de Naciones Unidas (también conocida como ONU), este año tiene de lema: "Unidos en la acción para rescatar y lograr los ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible) para, con y por las personas con discapacidad." Con este, quieren resaltar los pilares ODS (véase la Figura 1.0, que los menciona todos), enlazando a la comunidad discapacitada con la Agenda 2030, de donde salen estos objetivos.



# DÍA INTERNACIONAL DE LA DISCAPACIDAD

*Colaboración con el Club de Medicina*

Además de la ONU, hay muchas otras organizaciones que se suman a este día y trabajan durante todo el año en defensa de los derechos de las personas con discapacidad. Algunas de estas organizaciones realizan iniciativas especiales durante la temporada navideña para celebrar el Día Internacional de la Discapacidad.

Un ejemplo es "Special Olympics", que ha creado un álbum benéfico titulado "A Very Special Christmas" en el que artistas renombrados han contribuido durante más de 30 años. Este álbum ha sido un gran éxito y ha contribuido a reconocer y apoyar a la comunidad de personas con discapacidad. Otro ejemplo es "The Band of the Royal Marines", que lanzó un sencillo navideño en honor a las personas con discapacidad. En Australia, la fundación "Involved" ofrece diversas actividades, como el "Connect Collective", donde las personas con discapacidad pueden compartir sus pasatiempos y pasiones a través de historias en audio acompañadas de transcripciones y carteles. También, organizan fiestas de Navidad para celebrar el Día Internacional de la Discapacidad. En Singapur, la organización "Be Kind SG" ofrece un espectáculo navideño para generar empatía hacia la comunidad de personas con discapacidad.

Estas son solo algunas de las muchas iniciativas que merecen ser reconocidas, ya que tienen un impacto significativo en las vidas de las personas con discapacidad y nos sirven de ejemplo para ayudar y apoyar a este grupo de la población.

# Recetas Navideñas

## Entretenimiento

Yamilet I. Mirach Meléndez

### TEMBLEQUE

#### Ingredientes:

2 potes de leche de coco  
1 pote de crema de coco  
2 tazas de agua  
1 taza de maizena  
½ taza de azúcar  
½ cda. de sal  
1 cda. de vainilla  
Canela en polvo para decorar  
2 rajitas de canela  
5 clavitos (especias)  
2 anís estrellado

#### Procedimiento:

En una olla, hierva las tazas de agua y le agregas las rajitas de canela, el anís y los clavitos. En una olla aparte, añada las leches, la crema y la maizena. Mezcla bien hasta que se diluya la maizena. Luego, añada el resto de los ingredientes. Ponlo a fuego mediano y muévelo en todo momento. Cuando espese y llegue al punto de volcán, retire del fuego. Humedezca un envase (para que pueda virarlo fácilmente) y eche la mezcla. Coloque en la nevera 3 o 4 horas.

Entretenimiento

### COQUITO

#### Ingredientes:

1 lata de leche evaporada  
1 lata de leche condensada  
1 lata de crema de coco  
1 cda. de vainilla  
1 cda. de canela

#### Procedimiento:

En la licuadora mezcle todos los ingredientes y sirva frío.



## MATEMÁTICAS

*Gerson Serrano*

Celebremos en navidad  
el nacimiento del Dios niño  
cuyo amor por la humanidad  
siempre tiende a infinito...¡Bomba!

Cada quien tiene en su vida  
situaciones problemáticas,  
yo simplifico la mía aplicando  
matemáticas...¡Bomba!

## LIMPIEZA

*Lourdes*

El mapo le dijo a la escoba a  
trabajar tempranito pa' que  
encuentre bonita la escuela, el  
futuro de P.R...¡Bomba!

## HISTORIA

*Inés Vélez*

La historia tiene que ver  
con tu pasado y ancestros  
lucha y ama por ser un  
buen puertorriqueño...¡Bomba!

## ESPAÑOL

*Equipo de Español*

El español es nuestra lengua  
estandarte de cultura  
por eso las navidades  
tienen sabor boricua  
comiendo pasteles y bebiendo  
coquito  
así nos vamos de trulla...¡Bomba!

## CIENCIA

*Sonya N. Reyes*

En el ritmo de la bomba, el  
laboratorio canta,  
fórmulas y ecuaciones, una  
sinfonía encanta.  
Puertorriqueños científicos, con  
pasión y razón,  
explorando el universo, nuestra  
escuela es canción...¡Bomba!

## ADMINISTRACIÓN

*Sonializ Vargas*

En la escuela, somos familia,  
trabajo en equipo, pura armonía.  
Administración, con corazón,  
guiando el camino, con  
dedicación...¡Bomba!

En la escuela, con bomba y  
melodía,  
trabajamos juntos, con fuerza y  
armonía.  
Administración y equipo, unidos  
sin cesar,  
construyendo sueños, ¡vamos a  
brillar!...¡Bomba!

Entretención

Bombas Puertorriqueñas

# DÍMELO EN ESPAÑOL

DEBORAH SERRANO CARRASQUILLO

## Navidades con sabor boricua

¡La comida y la bebida se convierten en protagonistas en cualquier festividad boricua!

El **coquito**, los **pasteles** y el **majarete** son algunos de los acompañantes de una **trulla** navideña.

Estas acepciones puertorriqueñas son parte esencial del **jolgorio** isleño.

Entretención  
Entretención

## TESORO.PR

Es un diccionario de base electrónica. Es la referencia más completa y actualizada sobre las palabras y frases del español de Puerto Rico, así como una herramienta de consulta e investigación sobre el léxico puertorriqueño. Una de sus fuentes principales es el **Tesoro lexicográfico del español de Puerto Rico**.